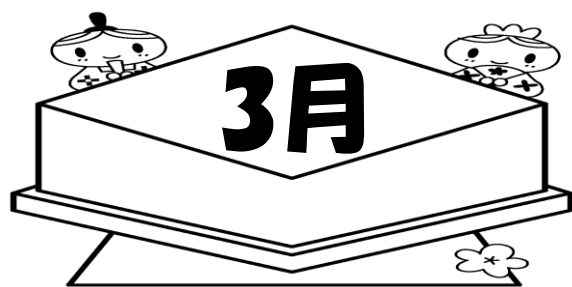


令和7年度 給食だより

ご卒園おめでとうございます



どの学年も4月と比べると、給食を食べる量が増えてきました。「今日のお給食はなに？」や「この野菜が好き」などという声もますます増え、給食を通して食に興味を持ち、給食の時間を楽しみにしている姿を多く見ることができ、嬉しく思います。

今月は、小学校の給食に向けてすみれ組が「納豆」にチャレンジします。この1年で嫌いなものや、食べたことのないものも食べられるようになりましたか？

ぜひご家庭で一緒に下の「1年間を振り返ってみましょう！」をしてみてください。



日	曜	こんだて	赤のグループ	緑のグループ	黄のグループ	牛乳	給食・おやつ kcal	ひよこ・りす組朝おやつ	夕方のおやつ
2	月	生活発表会振替休日							
3	火	ゆかりごはん 鶏の竜田揚げ かぼちゃのみそ汁 ひなあられ	鶏肉 豆腐 油あげ みそ 牛乳	玉ねぎ 人参 しいたけ 大根 しそ かぼちゃ キャベツ	むぎごはん	○	507	せんべい	パウンドケーキ
4	水	ふりかけごはん ミートボール かきたま汁 (すみれ)納豆	牛豚ミンチ 油あげ 豆腐 ふりかけ 卵 牛乳	玉ねぎ 人参 しいたけ 大根 白菜	むぎごはん	○	428	オレンジ	フルーツ牛乳かん
5	木	親子丼 じゃこサラダ みかんカルピスゼリー	鶏肉 ハム 卵 かまぼこ じゃこ カルピス	玉ねぎ 人参 しいたけ 大根 白菜 小松菜 キャベツ きゅうり みかん	むぎごはん	—	457	バナナ	りんご
6	金	しっぽくうどん パナナ ちくわの磯辺揚げ	鶏肉 油あげ ちくわ 天ぷら 牛乳	玉ねぎ 人参 大根 しいたけ 白菜 小松菜 青のり パナナ	うどん	○	454	りんご	パン じゃこ チーズ
9	月	パンプキンパン 鮭とチーズのソフトカツ たっぷり野菜のポトフ	ウインナー 鮭 チーズ 牛乳	玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン キャベツ コーン ブロッコリー	パンプキンパン じゃがいも	○	447	オレンジ	キャロットケーキ
10	火	鮭わかめごはん 三色サラダ 野菜のみそ汁	鶏肉 ハム みそ 鮭 豆腐 油あげ 牛乳	玉ねぎ 人参 しいたけ 大根 白菜 小松菜 キャベツ コーン きゅうり わかめ	むぎごはん さつまいも	○	459	せんべい	バナナ
11	水	ミートスパゲッティ 温野菜サラダ フルーツヨーグルト	牛豚ミンチ ハム 豆腐 ヨーグルト	玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン 黄桃 キャベツ きゅうり コーン パナナ パイナップル みかん	スパゲッティ	—	462	オレンジ	ジャムパン
12	木	三色丼 けんちん汁 チーズ	鶏ミンチ 油あげ 豆腐 卵 チーズ 牛乳	玉ねぎ 人参 しいたけ ごぼう 大根 白菜 小松菜 かぼちゃ	むぎごはん じゃがいも	○	457	せんべい	ビスケット
13	金	牛肉とごぼうの炊き込みごはん ちゃんこ風みそ汁 春雨サラダ	鶏ミンチ 牛肉 ハム 豆腐 油あげ みそ 牛乳	玉ねぎ 人参 しいたけ 大根 春雨 キャベツ こんにゃく ごぼう もやし コーン きゅうり	ごはん じゃがいも	○	448	せんべい	プリン
16	月	カレーライス りんご ツナとベーコンのサラダ	牛肉 豚肉 ベーコン 牛乳	玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン キャベツ きゅうり コーン りんご	むぎごはん じゃがいも	○	458	バナナ	大学芋
17	火	卒園式							
18	水	ビビンバ しゅうまい もずくスープ	牛豚ミンチ ベーコン 豆腐 牛乳	玉ねぎ 人参 しいたけ 小松菜 もやし もずく コーン にんにく しょうが 白菜	ごはん	○	517	オレンジ	パン じゃこ チーズ
19	木	長崎ちゃんぽん風ラーメン パンパンジーサラダ みかん入り牛乳かん	豚肉 えび いか 鶏肉 ちくわ 牛乳	玉ねぎ 人参 しいたけ コーン キャベツ きゅうり もやし みかん	中華麺	—	428	せんべい	バナナ
20	金	春分の日							
23	月	たまごうどん チキンナゲット バナナ	鶏肉 卵 かまぼこ 牛乳	玉ねぎ 人参 しいたけ 大根 白菜 小松菜 パナナ	うどん	○	477	せんべい	シュークリーム
24	火	ジャムパン 牛肉コロッケ 春雨のコンソメスープ	牛豚ミンチ ベーコン 牛乳	玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン 春雨 キャベツ コーン 苺ジャム	食パン じゃがいも	○	462	オレンジ	せんべい 昆布
25	水	中華丼 春巻 アーモンド小魚	豚肉 えび いか 春巻 アーモンド小魚 牛乳	玉ねぎ 人参 しいたけ 白菜 ちんげん菜 ピーマン	むぎごはん	○	471	りんご	苺ババロア
26	木	ひじきごはん すき焼き風煮 鶏肉と高野豆腐の卵とじ	牛肉 豚肉 鶏肉 豆腐 油あげ 牛乳 卵 高野豆腐	玉ねぎ 人参 しいたけ 大根 白菜 グリーンピース ひじき 糸こんにゃく	ごはん 麩	○	465	せんべい	りんご
27	金	ハヤシライス フルーツポンチ ごまドレッシングサラダ	牛肉 豚肉 ハム	玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン キャベツ きゅうり コーン 黄桃 パイナップル パナナ みかん	むぎごはん じゃがいも	—	512	せんべい	カステラ
30	月	学年末休業							
31	火	学年末休業							

※献立は材料その他の都合により変更することがあります。また、摂取カロリーは3才以上児の基準で

1年間を振り返ってみましょう！



①食事の前にきちんと手洗いでできたかな？

手にはバイ菌がたくさんついてます。食べ物が口に入る前に、しっかりと手を洗いましょう。

②“いただきます”“ごちそうさま”が言えたかな？

それぞれの言葉には、食材の命をいただくことへの感謝、料理ができあがるまでに関わる全ての人たちへの感謝の意味があります。

③食べられるものは増えたかな？

幼児期は好きなものや嫌いなものがはっきりしてくる時期です。好きなものだけでなく、新しいものや苦手なものにもチャレンジしてみましょう。

④正しい姿勢で食べることができたかな？

前かがみの姿勢になっていませんか。机と体の間をこぶし一つ分ほどあけ、いすに深く腰かけ、背筋をまっすぐにするとよい姿勢になります。